

Programmi attività didattiche Luglio 2020

PISCINA di VAZZOLA Tel. 0438 443344

CORSI DI SCUOLA NUOTO

BABY (Dai 6 mesi ai 2 anni) 30'

(1 GENITORE IN ACQUA)

Sabato (MATTINA) 10:00 – 10:30 – 11:00 (4 lez. 1 volta a settimana)

PAPERINI (Dai 2 ai 4 anni) 30'

(1 GENITORE a Bordo Vasca)

Domenica (mattina) 10:00 – 10:30 (4 lez. 1 volta a settimana)

Mercoledì 17:30 – 18:00 – 18:30 (4 lez. 1 volta a settimana)

Sabato 17:00 – 17:30 (4 lez. 1 volta a settimana)

PAPERINI (Dai 4 ai 5 anni) 40'

(1 GENITORE a Bordo Vasca)

Mercoledì POMERIGGIO 17:30- 18:10 (4 lez. 1 volta a settimana)

BAMBINI E RAGAZZI (Dai 6 anni ai 17 anni) 40'

(NO Genitori)

Lun/Gio POMERIGGIO 16:50-17:30-18:10 (8 lez. 2 volte a settimana)

Mar/Ven POMERIGGIO 16:50-17:30-18:10 (8 lez. 2 volte a settimana)

ADULTI 45' (8 lez. 2 volte a settimana)

Lun/Gio (SERA) 19:00 – 19:45 – 20:30

Mar/Ven (SERA) 19:00 – 19:45 – 20:30

Lun/Gio (Pausa Pranzo) 12:30

Lun/Gio (Mattina) 8:15

CORSI DI ACQUA FITNESS

ACQUAGYM 45' (8 lez. 2 volte a settimana)

Mar/Ven (MATTINA) 9:15

Lun/Gio (SERA) 19:15

ACQUADOLCE 45' (8 lez. 2 volte a settimana)

Merc/Sab 8:15 – 9:00

Lun/Gio 8:30

Mar/Ven 14:00

ACQUACIRCUIT 45' (8 lez. 2 volte a settimana)

Lun/Gio (PAUSA PRANZO) 13:00

Lun/Gio (SERA) 19:15 – 20:00 – 20:45

Mar/Ven (SERA) 19:45 – 20:30

Mercoledì (SERA) 19:15 (1 volta a settimana per 8 lezioni)

GESTANTI 60' (8 lez. 2 volte a settimana)

Lun. 9:30 Gio. 9:30