

- LE LEZIONI PERSE NON SONO RECUPERABILI
- L'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI E' CONSENTITO NEI 10 MINUTI PRECEDENTI L'INIZIO DELLA LEZIONE O DEL TURNO DI NUOTO LIBERO
- QUOTA D'ISCRIZIONE PER I CORSI (VALIDA FINO AL 31 AGOSTO 2023) € 20,00
- LA CONFERMA CON IL RELATIVO PAGAMENTO PER CICLO DI LEZIONI SUCCESSIVO VA EFFETTUATA ENTRO LA 5^a o 6^a LEZIONE
- PER TUTTE LE ATTIVITA' DIDATTICHE A PARTIRE DAI 6 ANNI E' NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALLE ATTIVITA' SPORTIVE NON AGONISTICHE

**Piazzale dei Bersaglieri Nr. 3
(Località impianti Sportivi)**

**Tel. 0438-443344
www.arcanuoto.it**

E-mail: vazzola@arcanuoto.it



**PISCINA COMUNALE DI VAZZOLA (TV)
STAGIONE SPORTIVA 2022 – 2023
ATTIVITA' ACQUATICHE
PROGRAMMI E ORARI**

NUOTO LIBERO

INGRESSO CON BIGLIETTO O ABBONAMENTO

Biglietto intero dal Lun./al Ven € 6.00

Sab./Dom. e festivi € 7.50

Biglietto ridotto dal Lun./al Ven. € 5.00 Sab./Dom. e festivi €5.50

Abbonamento 10 Ingressi adulti € 50.00 ridotti € 38.00 (scadenza 5 settimane)

- Lunedì e Giovedì (Pausa Pranzo) 12:00 – 14:00
20:30 (Sera) 45'
- Martedì e Venerdì (Matt./Pausa Pranzo) 10:00 – 14:00
- Mercoledì (Mattino) 10:00 – 12:00
(Pom./Sera) (1 ora) 17:00 – 18:00 – 19:00 – 20:00
- Sabato (Mattino) 10:00 – 13:00
(Pom./Sera) 17:00 – 19:00
- Domenica (Mattino) 09:00 – 12:30

NUOTO PILOTATO "INGRESSO SOLO CON ABBONAMENTO"

(assistente/istruttore a disposizione) € 50.00 + Quota d'iscrizione

Mart./ven. (Sera) 45' 19:00 – 19:45 – 20:30

Gli abbonamenti valgono per 10 ingressi, sono nominativi e hanno validità di 5 settimane; i ridotti si applicano agli under 14 e over 65

CORSI SCUOLA NUOTO

BABY 4 LEZIONI (30') € 40.00 1 volta la settimana
(1 genitore in acqua)
Dai 6 mesi ai 36 mesi

Sabato 10:00 – 10:30 – 11:00

PAPERINI 8 LEZIONI (30') € 55.00 2 volte la settimana
Dai 3 ai 4 anni

Lun./Giov. 16:30
Mar/Ven 16:30
Mercoledì 16:30 – 18:30 (1 volta a sett.)
Sabato 16:30 (1 volta a sett.)
Domenica 9:30 – 10:00 – 10:30 (1 volta a sett.)

BAMBINI E RAGAZZI 8 LEZIONI (50') € 50.00 2 volte la settimana
Dai 4 anni ai 17 anni (10' riscaldamento + 40' nuoto)

Lun./Giov. 16:50 – 17:30 – 18:10
Mart./Ven. 16:50 – 17:30 – 18:10
Mercoledì 16:50 – 17:30 – 18:10 (1 volta a sett.)
Sabato 16:10 – 16:50 – 17:30 – 18:10 (1 volta a sett.)

ADULTI 8 LEZIONI (45') € 58.00 2 volte la settimana

Lun./Giov. 8:15 – 12:30
19:00 – 19:45 – 20:30
Mart./Ven. 19:00 – 19:45 – 20:30

GINNASTICA IN ACQUA

ACQUAGYM 8 LEZIONI (45') € 60.00 2 volte la settimana
Mart./Ven. (Mattino) 9:15 – 10:00
Lun./Giov. (Sera) 19:15

ACQUAGYM 8 LEZIONI (40') € 58.00 2 volte la settimana
Lun./Giov. 18:20

ACQUADOLCE 8 LEZIONI (45') € 60.00 2 volte la settimana
Merc./Sab. 8:15 – 9:00
Lun./Giov. 8:15 – 9:00

GESTANTI 8 LEZIONI (60') € 65.00 2 volte la settimana
Giovedì 13:00
Sabato 8:45

ACQUACIRCUIT TREKKING - BIKE 8 LEZIONI (45') € 65.00
2 volte la settimana

Lun./Giov. (Pausa Pranzo) 13:00
(Sera) 19:15 – 20:00
Mart./Ven. (Mattina) 8:30
(Sera) 19:45 – 20:30
Mercoledì 19:15 (1 volta a sett.)

ACQUASALUS – Attività di rieducazione/riabilitazione
4 lezioni (45') 1 volta la settimana (45') € 50.00
Sabato 12:15