

# **Programmi attività didattiche Luglio 2021**

**PISCINA di VAZZOLA Tel. 0438 443344**

## **CORSI DI SCUOLA NUOTO**

**BABY (Dai 6 mesi ai 2 anni) 30'**  
(1 GENITORE IN ACQUA)

Sabato (MATTINA) 10:00 – 10:30 – 11:00 (4 lez. 1 volta a settimana)

**PAPERINI (Dai 2 ai 4 anni) 30'**  
(1 GENITORE a Bordo Vasca)

Mercoledì 17:00 - 17:30 – 18:00 – 18:30 (4 lez. 1 volta a settimana)

**BAMBINI E RAGAZZI (Dai 4 anni ai 17 anni) 40'**

Lun/Gio POMERIGGIO 16:50- 17:30- 18:10 (8 lez. 2 volte a settimana)

Mar/Ven POMERIGGIO 16:50-17:30-18:10 (8 lez. 2 volte a settimana)

**ADULTI 45'** (8 lez. 2 volte a settimana)

Lun/Gio (SERA) 19:00 – 19:45 – 20:30

Mar/Ven (SERA) 19:00 – 19:45 – 20:30

Lun/Gio (Pausa Pranzo) 12:30

Lun/Gio (Mattina) 8:15

## **CORSI DI ACQUA FITNESS**

**ACQUAGYM 45'** (8 lez. 2 volte a settimana)

Mar/Ven (MATTINA) 9:15

Lun/Gio (SERA) 19:15

**ACQUADOLCE 45'** (8 lez. 2 volte a settimana)

Merc/Sab 8:15 – 9:00

Lun/Gio 8:30

**ACQUACIRCUIT 45'** (8 lez. 2 volte a settimana)

Lun/Gio (SERA) 19:15 – 20:00 – 20:45

Mar/Ven (SERA) 19:45 – 20:30

Mercoledì (SERA) 19:15 (1 volta a settimana per 4 lezioni)

**GESTANTI 60'** (8 lez. 2 volte a settimana)

Lun. 9:30 Gio. 9:30