

## Vademecum attività acquatiche



### **Regole generali**

Sarà rilevata la temperatura all'ingresso della piscina a tutti i frequentatori. L'accesso sarà impedito in caso di temperatura superiore a 37,5°.

Per l'accesso alle attività nelle piscine coperte, per i ragazzi maggiori di 12 anni (compiuti) è obbligatorio il "Green pass". Per gli accompagnatori non è necessario il "Green pass", gli stessi dovranno rimanere all'interno dell'impianto e spogliatoi il tempo strettamente necessario. All'interno dell'impianto è obbligatorio rispettare la distanza fisica di 1 metro.

È vietato sostare all'interno degli spogliatoi e della hall.

Durante tutta la permanenza nell'impianto, utenti, accompagnatori e personale dovranno indossare la mascherina. Questa potrà essere tolta solo durante la doccia e durante l'attività acquatica e dovrà essere riposta sopra il proprio asciugamani/accappatoio.

### **Uso degli spogliatoi**

Gli utenti dovranno recarsi presso l'impianto avendo cura di aver già indossato il costume e riporre le proprie calzature (non nelle scarpine) e i propri abiti dentro la borsa personale che dovrà essere riposta dentro gli armadietti (non è obbligatorio chiuderli con lucchetto). Non va lasciato nessun oggetto o indumento sulle panche e cabine degli spogliatoi.

Come previsto dalla normativa, si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di informare i bambini in merito al rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali.

Nel caso in cui l'attività motoria sia svolta da bambini non autosufficienti o da soggetti bisognosi di assistenza, l'ingresso è limitato ad **un solo accompagnatore**.

L'accesso per gli spettatori nelle tribune è interdetto.

### **Scuola nuoto adulti e attività di Fitness e libero nuoto**

Valgono le prescrizioni precedentemente elencate. La doccia può essere fatta nella zona docce degli spogliatoi mantenendo i distanziamenti previsti, (per il libero nuoto è obbligatoria la prenotazione e i minori di 14 anni devono essere accompagnati da un maggiorenne).

### **Scuola nuoto bambini-ragazzi (4-17 anni)**

Ad inizio lezione è prevista la doccia d'ingresso non saponata sotto il controllo del coordinatore/istruttore.

Al termine della lezione gli allievi faranno la doccia saponata sempre assistiti dagli operatori della piscina.

I locali docce saranno interdetti.

### **Scuola nuoto paperini (2-4 anni)**

È possibile 1 solo accompagnatore all'interno dell'impianto dotato di mascherina e di green pass. Possono essere usate le docce all'interno dello spogliatoio sotto la sorveglianza dell'accompagnatore.

### **Scuola nuoto baby (6 mesi 2 anni)**

È possibile 1 solo accompagnatore in acqua e dotato di green pass. Possono essere usate le docce all'interno dello spogliatoio sia dal Baby sia dall'accompagnatore.

**La Direzione**



# Lo Sport continua in sicurezza

All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:



RILEVAZIONE DELLA  
TEMPERATURA  
ALL'INGRESSO DEL SITO



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE  
MANI, ANCHE ATTRAVERSO  
APPOSITI DISPENSER DI GEL  
DISINFETTANTI



OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA  
MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI  
DEL SITO SE NON SI STA  
EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA DI  
1 MT IN CASO DI ASSENZA DI  
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI  
MONOUSO O BOTTIGLIE  
PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI,  
NASO E BOCCA CON LE  
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN  
UN FAZZOLETTO EVITANDO  
IL CONTATTO DELLE MANI  
CON LE SECREZIONI  
RESPIRATORIE; SE NON SI HA  
A DISPOSIZIONE UN  
FAZZOLETTO, STARNUTIRE  
NELLA PIEGA INTERNA DEL  
COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN  
LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI  
GLI INDUMENTI INDOSSATI PER  
L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI  
IN ZAINI O BORSE PERSONALI  
E, UNA VOLTA RIENTRATO  
A CASA, LAVARLI  
SEPARATAMENTE  
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA  
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ  
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE  
NON INFERIORE  
A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI  
CONTENITORI I FAZZOLETTINI  
DI CARTA O ALTRI MATERIALI  
USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN  
"SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI  
POTENZIALMENTE INFETTI"  
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,  
MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI  
SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE  
NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI  
(SMARTPHONE, TABLET, ECC.)  
E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI  
PERSONALI E DI NON  
CONDIVIDERLI (BORRACCE,  
FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE  
ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO  
TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E  
MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI  
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E  
SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana

